

# NEWS

## “朝ごはんの大切さ”を学ぶ「めざまし茶づけ食育授業」

### 全国47都道府県で2025年度は約57,000名が参加

株式会社 永谷園(社長:掛谷 浩志、東京都港区)は、全国47都道府県の小学校での「めざまし茶づけ食育授業」を2025年10月～2026年3月に実施し、約57,000名の児童が参加予定です。「めざまし茶づけ食育授業」は、“朝ごはんの大切さ”を学ぶ授業で、朝食欠食の問題が叫ばれる中、朝食の大切さを学ぶことで、朝がニガテなお子さまにも“朝ごはんを楽しく食べてもらう”きっかけを作ることなどを目的とし、2022年より毎年実施しています。2025年度は初年度年と比べ約13倍の小学校より応募があり、年々参加校が増加しています。



#### 【めざまし茶づけ食育授業 2025年度実施概要】

“時間がないから朝ごはんを食べられない”など、朝ごはんに対する悩みが多い小学校低学年(1～2年生)を対象とし、一日を元気にスタートするために「朝ごはんを食べることの大切さ」を、スライド資料や先生のお話、クイズ、ワークを通じて楽しく学習していただきます。

- ・日程 : 2025年10月～2026年3月(2025年度分日程)
- ・場所 : 全国より希望を募った小学校593校(前年度は423校)
- ・対象 : 小学校低学年(1～2年生)の児童 約57,000名(前年度は約45,000名)
- ・授業内容 : 「朝ごはんの大切さ」と「朝に適切な食事」の2つをメインテーマとし、学級活動や生活指導などに幅広くご活用いただけるスライド資料・冊子類をご提供。これらをもとに各校の教職員の指導方法に沿って授業を実施。

#### 《授業を実施した学校からは、こんな声が寄せられています！》



先生

- ・振り返りで「赤・黄・緑の3色をバランスよく食べる」など、学習内容がしっかり身についていた
- ・教材に沿って進めるだけで授業がしやすく、実施しやすい設計だった



児童

- ・はやねはやおき あさごはんを たいせつにしてげんきがっこうにいけるように がんばりたい
- ・あさごはんを たべるだけで そんなに げん気になるなんて しらなかった。これから いっぱい ごはんをたべる

#### 【お問い合わせ先】

お客様からのお問い合わせ先 : ㈱永谷園 お客様相談室  
報道各位からのお問い合わせ先 : ㈱永谷園 商品広報部

Tel. 0120-919-454  
Tel. 03-3432-2519