

NEWS

今年も実施！ 全国 47 都道府県の小学 1～2 年生向け 「朝ごはんの大切さ」を学ぶ小学校授業企画のご案内



株式会社 永谷園(社長:成田 健一、東京都港区)は、全国 47 都道府県の小学校で「朝ごはんの大切さ」を学ぶ授業を 2023 年 9 月から 10 月にかけて実施します。朝ごはんに対する悩みが多い小学校低学年(1～2 年生)を対象とし、朝ごはんを食べると一日を元気にスタートするために大切な「あたま・からだ・おなか」のスイッチが入ることや、弊社が 2020 年よりご提案している「めざまし茶づけ」についてなど、スライド資料や先生の言葉を通じて楽しく学んでいただける内容となっています。生活のリズムが切り替わる新学期のタイミングに本企画を実施することで、朝がニガテなお子さんにも朝ごはんを楽しみながら食べてもらうきっかけづくりを目的としています。



授業用スライド (抜粋)

企画内容

- ・日程 : 2023 年 9 月 1 日(金)～10 月末予定
- ・場所 : 全国より希望を募り、選出された小学校 47 校(各都道府県で 1 校)
- ・対象 : 小学校低学年(1～2 年生)の児童 約 3,500 人
- ・授業内容:授業では、「朝ごはんの大切さ」をメインに進めていきます。
朝ごはんを食べることによって「あたま・からだ・おなか」の3つのスイッチが入ることや、水分・塩分摂取の重要性などについて伝えます。また、「お茶づけとはどのようなものか」「めざまし茶づけ」についてなど、パワーポイント資料をもとに各小学校の先生のやり方に沿って授業を実施していただきます(1コマ 45 分)。授業の中でクイズやワークを行い、一方的ではなく、互いに楽しみながら学べる工夫をしています。
- ・配布物:授業後に自宅でも本企画に親しんでもらうため、先生・児童・ご家族向けに下記のを配布予定です。



お茶づけ海苔 4 袋入 「めざまし茶づけ」リーフレット

「めざまし茶づけ」デザインスタンプ

鉛筆

クリアファイル (表・裏)

めざまし茶づけとは？



2020年夏から永谷園がご提案している、子どもの朝にお茶づけを食べようという食習慣です。朝は「早く！急いで！」が口ぐせになってしまうほどバタバタ。そんな朝でもお茶碗ひとつでササッとつくれる「お茶づけ」は、お子さんの91%※が好きな食べ物に、98%※がサラサラと食べやすいと回答するなど、子どもに人気の食べ物でもあります。また、お碗にお米も張り付きにくいので後片付けも簡単、忙しい朝のお母さん・お父さんにも時間と気持ちにゆとりを持っていただけます。※永谷園ユーザー調査 2019年9月実施

また、昨年に続き今年3月にも約17万人の幼稚園年長さんに向けて大規模サンプリングを実施するなど、実際に体験してもらうことを大切に、提案を続けています。

【めざまし茶づけ特設サイト】 <https://www.nagatanien.co.jp/brand/ochaduke/mezamashi.html>

お問い合わせ先

お客様からのお問い合わせ先 : (株)永谷園 お客様相談室 Tel. 0120-919-454
報道各位からのお問い合わせ先 : (株)永谷園ホールディングス 広報部 Tel. 03-3432-2519