

## NEWS

永谷園生姜部 × 丸の内朝大学

# 「体と心をポカポカにする生姜部クラス」 開講のご案内

永谷園生姜部(顧問:永谷 泰次郎、東京都港区)は、東京 丸の内エリアにて“朝”を有意義に過ごすべく様々なクラスを実施している丸の内朝大学の提携カリキュラムとして「体と心をポカポカにする生姜部クラス」を2015年10月13日(火)より全3回実施することとなりましたので、ご案内申し上げます。

### 永谷園生姜部とは？

オフィスで働く女性をターゲットに開発した生姜入りの商品、「冷え知らず」さんの生姜シリーズ(2007年6月発売)のヒットをきっかけに、“生姜の魅力”を追求する部活動『永谷園生姜部』を2007年12月に立ち上げました。部員は社員17名で、組織や職位にとらわれず構成されています。活動内容は、①契約農場での生姜の栽培、②生姜の研究、③生姜のレシピ提案、④日本全国～世界まで生姜料理の食べ歩きを中心に、生姜部ウェブサイト(<http://www.shouga-bu.com/>)、生姜部 Facebook(<http://www.facebook.com/shougabu>)にて生姜の魅力について発信しています。

### 2015年度のテーマは「朝」!

永谷園生姜部は、これまでは生姜という食材を通して食生活や日々の運動で「あたたか生活」の大切さを発信してまいりましたが、2015年度はその「あたたか生活」に『朝』という時間軸を加えて、「冷え知らずは朝つくる」をテーマに「朝練」に取り組みました。食事・スポーツの2グループに分かれ、「目覚めを良くしたい」「生姜が合う朝食メニューを開拓したい」などの目標を持ち、各自で朝練を実施しました。生姜を取り入れた朝練で得られた経験や生姜部に関わりの深い講師の方をお招きして、“朝”を有効活用し積極的に活動されている丸の内朝大学にて提携カリキュラムを実施することで、受講者の皆さんに“生姜”・“あたたか生活”の魅力をお伝えします。



### 「体と心をポカポカにする生姜部クラス」概要

- ・クラス名: 丸の内朝大学  
「体と心をポカポカにする生姜部クラス ～生姜料理とヨガで温かパワーを伝授～」
- ・日程: 2015年10月13日(火)より火・水曜日 全3回 7:30～8:30
- ・場所: 新丸の内ビル10階「エコツツエリア」、永谷園本社(東京都港区)
- ・講師: 永谷園 生姜部、城所 恵美、行正 り香
- ・学費: 10,000円(税込)
- ・定員: 30名 ※人数が多い場合には、抽選となります。
- ・募集: 2015年9月3日(木)～9月23日(水) 丸の内朝大学HPにて募集

## カリキュラム詳細

第1回	10月13日(火)	意外と知らない！生姜のパワー
	講師:永谷園生姜部	
	2007年の創設以来、毎年生姜を育てながら、生姜の研究を続けてきた永谷園生姜部。生姜がカラダと心をホットにする理由をレクチャーする。 ※会場:新丸の内ビル 10階「エコツェリア」(東京都千代田区丸の内1-5-1)	
第2回	10月20日(火)	「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ
	講師:城所 恵美	
	ホットヨガスタジオLAVAの人気インストラクターが、朝から体をホットにするヨガの方法をレクチャー。 ※会場:新丸の内ビル 10階「エコツェリア」(東京都千代田区丸の内1-5-1)	
第3回	10月28日(水)	行正り香先生が教える！生姜のおすすめ朝食
	講師:行正 り香	
	有名料理研究家の行正り香先生が、生姜を使ったホットレシピをご紹介します。みんなで試食して、生姜のホットパワーを実感する。 ※会場:永谷園本社(東京都港区西新橋2-36-1)	

(備考)

・受講者の中から10名様限定で11月6日(金)に実施する「生姜収穫祭」にご招待します。

## お問い合わせ先

お客様からのお問い合わせ先 (株)永谷園 お客様相談室 Tel. 0120-919-454  
報道各位からのお問い合わせ先 (株)永谷園 広報室 久我・萩尾 Tel. 03-3432-2519